



UN VIAGGIO NELLA BELLEZZA FEMMINILE

Un'iniziativa che celebra la bellezza e la felicità femminile. L'evento offre workshop interattivi, conferenze ispiratrici e momenti di condivisione, focalizzandosi sulla cura del corpo femminile e sul rafforzamento del ruolo della donna nella società. L'obiettivo è promuovere un benessere autentico, valorizzando la bellezza interiore ed esteriore e supportando le donne nel loro percorso di autoaffermazione e realizzazione personale.



GENNAIO - FEBBRAIO 2025



15:00 - 17:30



VIA TREVIGLIO, 38
BRIGNANO GERA D'ADDA



331 296 7609
Manuela Donadoni



25 A INCONTRO



www.unviaggionellabellezzafemminile.it



Partecipa al nostro evento sulle donne, dedicato a celebrare la bellezza e la felicità femminile. Approfondiremo la cura del corpo e l'importanza di riaffermare il ruolo della donna nella società. Un'occasione imperdibile per tutte le donne, per confrontarsi e crescere insieme.

10/1/2025

CORAGGIO MATERNO

Manuela Donadoni - Pedagogista Olistica

Un tributo al temperamento, determinazione e fiducia in se stesse. Ispirato dalla vita di M. Montessori, madre single e scienziata, questo incontro valorizza il ruolo delle donne nella maternità e nel lavoro.

17/1/2025

L'ORIGINE DELLA BELLEZZA

Enza Abramo - Operatrice del Benessere

La donna e i diversi modi per prendersi cura di sé. Il massaggio, il coaching, la respirazione, vivendo il momento presente nell'ascolto del proprio corpo, con la consapevolezza delle proprie emozioni e necessità.

24/1/2025

SEMPLICEMENTE NATURALE

Francesca Podda - Naturopata e Operatrice Olistica

Oli essenziali, creme e saponi naturali, rimedi per la cura di corpo e mente per sentirsi in armonia con se stesse, riducendo lo stress e mantenendo un equilibrio psicofisico ottimale.

31/1/2025

VIBRAZIONI DI FEMMINILITA'

Greta Zelena - Insegnante di Danza del Ventre

Un'arte araba che promuove la consapevolezza del corpo femminile e aiuta le donne a scoprire la propria femminilità e sensualità, rendendo la danza un potente strumento per il benessere e la crescita personale.

7/2/2025

NUTRI LA TUA BELLEZZA!

Margherita Petio - Nutrizionista

Un incontro dedicato a conoscere e apprendere la nutrizione nelle diverse fasi del ciclo della donna per sentirsi sempre appagata e soddisfatta del tuo corpo, promuovendo bellezza e benessere.

14/2/2025

CORPO & ARTE

Raffaella Montani - Pedagogista e Pittrice

Celebra l'eleganza del nudo femminile. Senza modelli da seguire, questo incontro vuole promuovere un personale stile femminile autentico e consapevole: il tuo!

